

# PRAXES – Freiwillige Praktika

OFAJ  
DFJW

## Für wen?

Arbeitssuchend, abgeschlossenes Studium, Abiturientin oder Abituriens, zwischen zwei Ausbildungen oder berufliche Umorientierung?

PRAXES richtet sich an junge Erwachsene von 18 bis 30 Jahren, die unabhängig von einer Ausbildung oder einem Studium ein freiwilliges Praktikum von 1 bis 6 Monaten in Frankreich absolvieren möchten.

## Warum?

PRAXES sichert den rechtlichen Rahmen des Praktikums und erleichtert die administrativen Schritte.

Die Praktikantinnen und Praktikanten erhalten:

- eine Praktikumsvereinbarung (sogenannte *convention de stage*) sowie einen Weiterbildungsvertrag, jeweils zweisprachig,
- zusätzliche Kranken-, Unfall-, sowie Haftpflichtversicherung (privat und betrieblich),
- eine individuelle pädagogische Begleitung (am Ende der Auslandserfahrung Erhalt eines Dokuments zur Anerkennung ihrer Kompetenzen),
- eine Praktikumsbescheinigung auf Deutsch und Französisch.

Teilnehmende mit besonderem Förderbedarf können ein einmaliges Stipendium in Höhe von 500 € erhalten.



## Wann?

Sie können jederzeit ein PRAXES Praktikum absolvieren.

## Wie läuft das Programm ab?

Die pädagogische und administrative Begleitung erfolgt über die Online-Plattform PRAXES@IN

## Wollen Sie nicht auch mitmachen?

*„Da ich nicht mehr an der Universität eingeschrieben war, habe ich mich an das DFJW gewendet, das mir dieses Praktikum ermöglichte. Ich habe es sehr geschätzt, Hilfe bei den administrativen Angelegenheiten und eine finanzielle Unterstützung durch ein PRAXES Stipendium trotz meines etwas ungewöhnlichen Profils erhalten zu haben. Ich muss sagen, dass ich selten so eine aufmerksame Begleitung während eines Praktikums hatte.“*

Nolwenn, Praktikantin bei einer öffentlichen Verwaltung

*„PRAXES ist eine einzigartige Möglichkeit, das Land, die Leute und die Arbeitswelt auf ganz authentische Art und Weise kennenzulernen.“*

Johannes, Praktikant in einer Schreinerei

*„Mein PRAXES Praktikum ist ein echter Mehrwert für meinen Lebenslauf und meine Jobsuche.“*

Aurélie, Praktikantin im Kulturbereich

*„Während meines Praktikums bei Airbus habe ich in der Personalabteilung viel gelernt, und diese Erfahrung hat mich in meiner Studienwahl bestärkt.“*

Nicole, Praktikantin in der Luftfahrt



© Alena Rohmann

## Wie erfolgt die Teilnahme?

Alle PRAXES Praktikantinnen und Praktikanten suchen ihr Praktikum selber oder mit Hilfe des PRAXES Jobboard auf der DFJW Facebookseite.

Sobald ein Praktikumsplatz gefunden wurde, sind es nur noch wenige, einfache Schritte:

- 1 > Team per E-Mail oder Telefon kontaktieren,
- 2 > Erhalt der persönlichen Zugangsdaten zur PRAXES@IN Plattform,
- 3 > Vervollständigung der Informationen auf der Plattform mithilfe des Praktikumsbetriebes: persönliche Daten, Angaben zum Praktikum, zu Ausbildungen und Abschlüssen, Lebenslauf, Motivationsschreiben, europäische Krankenversicherungskarte,
- 4 > Nach Überprüfung Versand der Vertragsdokumente durch das DFJW (Bearbeitungsgebühr von 50 € ist von der Praktikantin bzw. dem Praktikanten zu tragen),
- 5 > Versand eines Originals der unterzeichneten Praktikumsvereinbarung sowie des Weiterbildungsvorvertrags an das DFJW vor Praktikumsbeginn.

Alle PRAXES Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die die Kriterien bei « Stipendiumsantrag » erfüllen, müssen bei der Anmeldung ihren Antrag auf der Plattform PRAXES@IN hinterlegen. Bei einer Zusage wird das Stipendium 4 bis 8 Wochen nach Praktikumsbeginn ausgezahlt.

## Kontakt

Deutsch-Französisches Jugendwerk  
PRAXES-Team  
Referat „Berufsausbildung, Hochschulaustausch und Freiwilligendienst“

Tel.: + 33 1 40 78 18 31/23  
[praxes@dfjw.org](mailto:praxes@dfjw.org)

Das Deutsch-Französische Jugendwerk (DFJW) ist eine internationale Organisation im Dienst der deutsch-französischen Zusammenarbeit, mit zwei Adressen in Paris und Berlin und einer Außenstelle in Saarbrücken. Es ermöglicht jedes Jahr rund 200.000 jungen Menschen, an seinen Austauschprogrammen teilzunehmen.

## Das DFJW im Netz:

[www.dfjw.org](http://www.dfjw.org)



[www.facebook.com/ofaj.dfw](https://www.facebook.com/ofaj.dfw)



[www.twitter.com/ofaj\\_djfjw](https://www.twitter.com/ofaj_djfjw)



[www.instagram.com/ofaj\\_djfjw](https://www.instagram.com/ofaj_djfjw)



[www.youtube.com/OFAJDFJW](https://www.youtube.com/OFAJDFJW)



[www.snapchat.com/add/ofaj\\_djfjw](https://www.snapchat.com/add/ofaj_djfjw)

Deutsch-Französisches  
Jugendwerk  
51 rue de l'Amiral-Mouchez  
F-75013 Paris  
[www.dfjw.org](http://www.dfjw.org)